

HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN PADA MAHASISWA STMT TRISAKTI JAKARTA

**SITI ZAHRA PERMATASARI
8115087802**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
KONSENTRASI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
JURUSAN EKONOMI DAN ADMINISTRASI
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2012**

CORRELATION BETWEEN PROCRASTINATION WITH TEST ANXIETY OF COLLEGE STUDENTS STMT TRISAKTI JAKARTA

**SITI ZAHRA PERMATASARI
8115087802**



This skripsi paper submitted in partial fulfillment of the requirement for degree of education

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION
CONCENTRATION IN OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION
DEPARTMENT OF ECONOMICS AND ADMINISTRATION
FACULTY OF ECONOMICS
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA
2012**

ABSTRAK

SITI ZAHRA PERMATASARI. Hubungan Antara Prokrastinasi Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian pada mahasiswa STMT Trisakti Jakarta. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Ekonomi. Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran. Jurusan Ekonomi dan Administrasi, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara prokrastinasi dengan kecemasan menghadapi ujian pada mahasiswa STMT Trisakti Jakarta. Penelitian ini dilakukan selama dua bulan terhitung pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2012. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa STMT Trisakti Jakarta sebanyak 2800 orang, dan populasi terjangkau dari penelitian ini adalah mahasiswa jurusan manajemen transportasi udara angkatan 2008 yang berjumlah 95 orang dengan 75 orang sebagai sampel. Sampel diambil dengan menggunakan teknik acak sederhana (*simple random sampling*).

Untuk menjaring data kedua variable penelitian, instrumen yang digunakan untuk variable X (Prokrastinasi) dan variable Y (Kecemasan Menghadapi Ujian) adalah berbentuk kuisioner. Kuisioner yang digunakan untuk mengukur kecemasan menghadapi ujian adalah dengan menggunakan replika dari Test Anxiety Inventory. Sebelum digunakan, dilakukan uji validitas konstruk (Construct Validity) dan uji reliabilitas dengan rumus Alpha Cronbach. Hasil reliabilitas instrumen Variabel X (Prokrastinasi) sebesar 0,880 dan variable Y (Kecemasan Menghadapi Ujian) sebesar 93.

Uji persyarataan analisis yang dilakukan adalah dengan mencari persamaan regresi yang di dapat adalah $37,41 + 0,762 X$. Hasil uji normalitas Lilliefors menghasilkan $L_{hitung} = 0,078$ sedangkan L_{tabel} untuk $n = 75$ pada taraf signifikansi 0,05 adalah 0,102. Karena $L_{hitung} < L_{tabel}$ maka variabel X dan Y berdistribusi normal.

Pengujian hipotesis dengan uji keberartian regresi menghasilkan $F_{hitung} (20,06) > F_{tabel} (3,98)$ yang berarti persamaan regresi tersebut signifikan. Uji kelinieran regresi menghasilkan $F_{hitung} (1,29) < F_{tabel} (1,75)$ sehingga disimpulkan bahwa persamaan regresi tersebut linier. Uji koefisien korelasi Product Moment menghasilkan $r_{xy} = 0,464$. Selanjutnya dilakukan uji keberartian koefisien korelasi dengan menggunakan uji-t, menghasilkan $t_{hitung} (4,48) > t_{tabel} (1,67)$.

Hasil penelitian tersebut menyimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara prokrastinasi dengan kecemasan menghadapi ujian. Dengan uji koefisien determinasi atau penentu diperoleh hasil 21,56% variabel kecemasan menghadapi ujian (Y) ditentukan oleh prokrastinasi (X).

ABSTRACT

SITI ZAHRA PERMATASARI. *Correlation Between Procrastination With Test Anxiety Of College Student STMT Trisakti Jakarta. Thesis, Jakarta: Concentration of Office Administration Education, Study of Economic Education, Economics and Administration Department, Faculty of Economics, State University of Jakarta, 2012.*

This purpose of this research is to know more about The Correlation Between Procrastination With Test Anxiety Of College Student STMT Trisakti Jakarta. This research was conducted for two months starting from June until July 2012. This research method is using survey method with correlation approach. The populations of this research are all of college students at STMT Trisakti Jakarta in total 2800 college students, the reach populations are college students majoring in air transport management in total 95 college students, and 75 college students for sampling.

The X variable data (Procrastination) and Y variable data (Test Anxiety), using Likert Scale. Then, it has Construct Validity Test using Validation Process, that is Correlation Coefficient valuing score with the total score reliability test using Alpha Cronbach Formula. Reliability X variable (Procrastination) is 0,880 and Y variable data (Test Anxiety) is 93.

The analyses test by finding regression equation, that is $37,41 + 0,762 X$. The normal data test using Lilliefors formula and the result is $L_{count} = 0,078$ in significant level 0,05 and $L_{table} = 0,102$, so $L_{count} < L_{table}$. It means that the mistake prediction regression Y to X has normal distribution.

The result of regression significance test if $F_{count} (20,06) > F_{table} (3,98)$, shows that the regression is significance. Regression linearity test, $F_{count} (1,29) < F_{table} (1,75)$, show that the regression is linier. The Product Moment result of correlations coefficient test, is $r_{xy} = 0,464$, continued by using correlations coefficient significance test with t-test. The result of $t_{count} (4,48) > t_{tabel} (1,67)$. It means that the research is significance and positive relation between procrastination and test anxiety.

The result of determination coefficient test is 21,56%, it means that test anxiety variable determined by 21,56% procrastination variable. The conclusion, there is a positive Correlation Between Procrastination with Test Anxiety Of College Student STMT Trisakti Jakarta.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi**



**Dra. Nurahma Hajat, M.Si
NIP. 195310021985032001**

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|---------------|--|----------------|
| 1. <u>Dr. Saparuddin, M.Si</u> NIP. 197701152005011001 | Ketua |  | 3 Agustus 2012 |
| 2. <u>Umi Widyastuti, SE, ME</u> NIP. 197612112000122001 | Sekretaris |  | 3 Agustus 2012 |
| 3. <u>Drs. Bagyo Handoko, S. MM</u> NIP. 19470626261780031002 | Penguji Ahli |  | 3 Agustus 2012 |
| 4. <u>Dra. Sudarti</u> NIP. 194805101975022001 | Pembimbing I |  | 6 Agustus 2012 |
| 5. <u>Maisaroh, SE. M.Si</u> NIP. 1974092332008012012 | Pembimbing II |  | 3 Agustus 2012 |

Tanggal Lulus: 31 Juli 2012

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada ALLAH SWT, saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku (H. Husnallah & Alm. Siti Rahma), bundaku (Rita Vitnova), adik-adikku (Ical, Nadya, Ipan, Mutia), nenekku (Hj. Tengku Nurlian), Om Iyan, teman-teman AP NON REG 08, Kekasihku (Yudi Yulianto), LG (Riska, Ria, Lia, Nia, Annex), yang selalu menyemangati.

Semoga bermanfaat bagi kita semua. Amin

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 3 Agustus 2012



Siti Zahra Permatasari
8115087802

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada Peneliti sehingga tersusunlah skripsi dengan judul “Hubungan Antara Prokrastinasi dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Pada Mahasiswa STMT Trisakti Jakarta”.

Penulisan skripsi ini dalam rangka menyelesaikan salah satu tugas yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta. Penelitian skripsi ini berdasarkan data riil yang didapat oleh peneliti dalam melakukan penelitian di STMT Trisakti Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah banyak menerima arahan dan bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. terselesaikannya penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan semua pihak, oleh karena itu ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Dra. Sudarti selaku Dosen Pembimbing satu dan Ketua Konsentrasi Pendidikan Administrasi Perkantoran
2. Maisaroh, SE, M.Si selaku Dosen Pembimbing dua.
3. Dr. Saparudin, SE, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi.
4. Ari Saptono, SE, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ekonomi dan Administrasi.
5. Dra. Nurahma Hajat, M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

6. Orang tua tercinta, nenek dan adikku yang telah memberikan dukungan moril dan materi.
7. Bapak H. Andri Warman, S.Sos, MM, selaku Pembantu Ketua 1 yang telah memberikan izin dan memberikan nasihat kepada peneliti di STMT Trisakti Jakarta dan Seluruh staff di STMT Trisakti Jakarta.
8. Keluarga dan Teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran Non Reguler 2008 yang selalu memberikan dorongan semangat untuk peneliti.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan penulisan laporan yang selanjutnya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca agar dapat mempergunakan laporan ini sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2012

Peneliti